



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

**Jeudi 9 mars 2023**

**Les crêtes et les caisses à Mouriès**

**Les crêtes et les caisses à Mouriès**

<b>ATTRAIT</b>	Beau panorama vue sur les Alpilles, la plaine de la Crau les crêtes et les caisses	Beau panorama vue sur les Alpilles, la plaine de la Crau, les crêtes et les caisses
<b>1</b>	<b>1+</b>	<b>1+</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><b>Durée de marche effective : 5h00</b></p> <p><b>Dénivelée cumulée : 240m</b></p> <p><b>Nature du parcours :</b> en boucle, sur piste et bons sentiers parfois caillouteux Bâtons recommandés</p> <p><b>Particularités :</b> 100 m de dénivelée sur 420m de montée</p> <p>Bâtons indispensables</p>	<p><b>Durée de marche effective : 5h00</b></p> <p><b>Dénivelée cumulée : 240m</b></p> <p><b>Nature du parcours :</b> en boucle, sur piste et bons sentiers parfois caillouteux Bâtons recommandés</p> <p><b>Particularités :</b> 100 m de dénivelée sur 420m de montée</p> <p>Bâtons indispensables</p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>7h50</b> <b>départ : 8h</b>	Piscine de Gardanne : <b>7h50</b> <b>départ : 8h</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien	Pas de chien
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	70km Gardanne Les Milles Roquefavour La Fare les oliviers D113 direction Salon sortie Bel Air direction Saint Martin de Crau après la Samatane direction Mouriès D24 direction Les Baumettes parking le Pain de la fée. Coordonnées GPS : N43°41'54.9 E 4°52'58.2 Covoiturage indicatif : 134km 33€50 par voiture	70km Gardanne Les Milles Roquefavour La Fare les oliviers D113 direction Salon sortie Bel Air direction Saint Martin de Crau après la Samatane direction Mouriès D24 direction Les Baumettes parking le Pain de la fée. Coordonnées GPS : N43°41'54.9 E 4°52'58.2 Covoiturage indicatif : 134km 33€50 par voiture
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Le Castellas, les caisses de Servanne GR 653A l'oppidum, les caisses de Jean Jean, pt61, pt 84, pt 74 Cagalou, pt 53 retour au parking	Le Castellas, les caisses de Servanne GR 653A l'oppidum, les caisses de Jean Jean, pt61, pt 84, pt 74 Cagalou, pt 53 retour au parking
<b>ANIMATE URS</b>	<p><b>Gracia annie 0782460993</b></p> <p><b>Béridon Michel 0684350266</b></p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animatrice</p>	<p><b>Gracia annie 0782460993</b></p> <p><b>Béridon Michel 0684350266</b></p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animatrice</p>